

tion des mains et d'incantations magiques associées au port d'un bandeau serré autour de la tête et à la prise d'une décoction à base de coriandre, de genévrier, de miel et d'opium. L'anatomiste anglais Thomas Willis (1621-1675) fut le premier à traiter la migraine par du café fort. Progressivement d'autres substances sont venues enrichir la pharmacopée, comme nous le verrons.

Bien que la migraine touche des millions de personnes de par le monde et qu'elle soit connue depuis des millénaires, elle est encore souvent considérée comme une fatalité, avec laquelle il faut apprendre à vivre, en attendant une éventuelle disparition après 50 ans. Pourtant, cette conception défaitiste, très répandue, ne devrait plus être de mise : les premiers gènes associés à la migraine viennent d'être identifiés et des médicaments plus efficaces peuvent aujourd'hui, sinon guérir définitivement le migraineux, du moins alléger ses souffrances en diminuant la gravité et la fréquence des crises.

Une maladie qui commence tôt

La migraine est une affection très répandue : elle touche environ 12 pour cent des adultes, surtout les femmes, deux à trois fois plus souvent atteintes que les hommes. La migraine commence avant 40 ans dans 90 pour cent des cas, et certains tout jeunes enfants (dès l'âge de un an) en souffrent déjà. Environ cinq pour cent des enfants seraient migraineux. Les garçons sont aussi souvent atteints que les filles jusque vers 12 ans, puis on observe que le nombre de cas de migraines chez les filles augmente notablement aux alentours de la puberté, ce qui aboutit à une prépondérance féminine à l'âge adulte. Des rémissions, qui peuvent durer plusieurs années, se produisent quelquefois chez l'adulte jeune, surtout chez l'homme. Toutefois, à 30 ans, 60 pour cent des patients qui ont eu des crises de migraine dans l'enfance continuent à en souffrir : la migraine est une maladie de toute la vie ; toutefois, la fré-

quence et la sévérité des crises diminue généralement après 60 ans.

La migraine est une maladie capricieuse. La fréquence et l'intensité des crises varient d'un patient à l'autre et, chez un même patient, d'une période à l'autre de sa vie. Les patients souffrent en moyenne d'une ou deux crises par mois, mais la variabilité est extrême : certains n'ont que quelques crises dans leur vie, d'autres plus de dix par mois. Chez les patients souffrant de crises de migraine avec aura, la céphalée qui suit l'aura tend à disparaître avec l'âge.

Qu'est-ce que la migraine ? Ce n'est pas n'importe quel mal de tête. C'est une maladie qui évolue par crises entre lesquelles le patient se sent parfaitement bien. Comme l'examen clinique est normal et que le médecin ne dispose pas de test biologique ni d'examen radiologique lui permettant de dire si un sujet est migraineux ou non, il fonde son diagnostic sur l'interrogatoire du patient. Il fallut attendre 1988 pour que des critères diagnostiques précis définissant la migraine soient admis par



1. LA MIGRAINE, d'après une gravure du début du XIX^e siècle.