

Antidépresseur d'un troisième type

Il empêche une petite molécule, nommée substance P, d'agir.

Les chefs de file des antidépresseurs les plus couramment prescrits ont près de 50 ans ; depuis leur découverte, seuls des composés d'action un peu plus ciblée ou ayant moins d'effets secondaires ont été synthétisés. Or, certaines personnes sont insensibles à ces substances ou ne les supportent pas. Aussi les pharmacologues cherchent-ils de nouvelles classes de molécules : ils ont découvert une substance qui n'agit pas comme les antidépresseurs classiques, mais qui en a les effets bénéfiques.

Chez les personnes déprimées, le stress et l'angoisse épuisent la production des systèmes de la sérotonine et de la noradrénaline : ces neuromédiateurs, des molécules qui transforment un signal électrique en un signal chimique, assurant la transmission de l'influx nerveux d'un neurone à l'autre, sont en concentration insuffisante. Les antidépresseurs classiques augmentent la concentration en sérotonine et en noradrénaline dans le cerveau en bloquant leur recapture par les neurones ou en inhibant leur dégradation enzymatique.

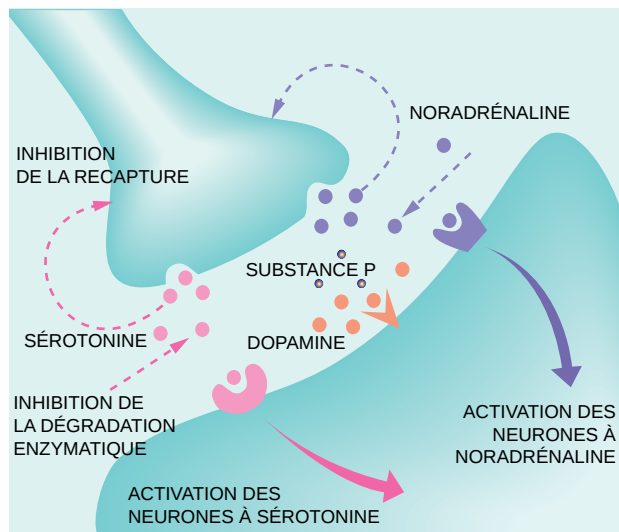
Les peptides, de petits fragments de protéines, constituent une autre classe de neuromédiateurs. Parmi eux, la substance P qui véhicule les sensations douloureuses de la périphérie, la peau notamment, vers la moelle épinière.

Cette substance P a été découverte en 1931 ; en 1975, les biologistes ont mis en évidence son rôle de neuromédiateur et détecté sa présence dans le cerveau, puis, en 1982, montré qu'elle agit sur plusieurs types de récepteurs. Le récepteur NK1, pour lequel la substance P a le plus d'affinité, a été cloné en 1989 et, en 1991, on a synthétisé le premier antagoniste de ce récepteur (l'antagoniste de la substance P empêche ce neuromédiateur d'agir, car il prend sa place, sur le récepteur NK1, par exemple).

Plusieurs laboratoires pharmaceutiques ont synthétisé de tels antagonistes, dont certains atteignent le cerveau, même quand ils sont administrés par voie orale (on pouvait craindre qu'il ne franchissent pas la barrière hémato-encéphalique qui protège le cerveau). Comme la substance P a des récepteurs dans tout l'organisme, on a espéré que les antagonistes des récepteurs NK1 lutteraient contre la douleur, l'inflammation, l'asthme ou encore la migraine, mais, jusqu'à présent, aucune de ces substances n'avait révélé de vertus pharmacologiques.

La production de substance P est activée en réaction à des stimulations désagréables, à des stress. Chez le cobaye, l'administration de substance P dans le système nerveux central déclenche un stress, caractérisé par des mouvements désordonnés et par des vocalises. Ces vocalises sont également émises par les jeunes cobayes séparés de leur mère. Les substances antidépresseuses déjà connues suppriment ces vocalises déclenchées par le stress. Le nouvel antagoniste de la substance P aussi.

L'antagoniste de la substance P synthétisé par les Laboratoires Merck a été testé chez 200 personnes atteintes de dépressions plus ou moins graves : il a des effets comparables à un antidépresseur classique d'efficacité moyenne, sans en avoir les effets secondaires (troubles de l'activité sexuelle et nausées). L'antagoniste n'agit pas sur la concentration en sérotonine ou en noradrénaline (ce qui expliquerait qu'elle n'a pas les effets secondaires des antidépresseurs classiques), mais bloquerait certains circuits du système de la dopamine. Où agit précisément l'antagoniste de la substance P ? Les noyaux amygdaliens, des aires cérébrales qui participent au contrôle des émotions, sont particulièrement riches en substance P, et seraient parmi les sites potentiels d'action de l'antagoniste.



Les antidépresseurs classiques augmentent la concentration en sérotonine et en noradrénaline dans le cerveau, en bloquant leur recapture par les neurones ou en inhibant leur dégradation. L'antagoniste de la substance P agirait directement sur le système de la dopamine.

Les diamants du manteau

Tous les diamants sont formés à partir de carbone du manteau terrestre.

Les diamants sont éternels : leur résistance et leur inaltérabilité sont précieuses aux géologues. Les diamants, peu transformés entre leur formation en profondeur et leur découverte à la surface du Globe, préservent des informations précieuses sur les phénomènes qui se déroulent dans les profondeurs du manteau terrestre. Des doutes subsistaient toutefois sur l'origine du carbone contenu dans les diamants : nous venons de montrer qu'il provient, dans tous les cas, du manteau terrestre.

Les diamants, cristaux de carbone, proviennent d'une plus grande profondeur que tous les autres minéraux de la surface de la Terre : certains diamants proviennent du manteau inférieur, à plus de 700 kilomètres sous nos pieds. En comparaison, les fragments de roches des magmas mantéliques, parviennent rarement de plus de 200 kilomètres, et le forage artificiel le plus profond n'atteint que 15 kilomètres.

On distingue deux sortes de diamants, selon les inclusions qu'ils contiennent : les diamants péridotitiques (une péridotite est une roche à grains verts noirâtres) et les diamants éclogitiques (une éclogite est une roche massive et dure, à cristaux rouge-orangé et verts). Les diamants péridotitiques sont, sans ambiguïté, formés à partir du carbone contenu dans les roches du manteau : leurs rapports d'abondance des isotopes stables carbone 13 et carbone 12 (les noyaux des isotopes d'un élément chimique contiennent des nombres différents de neutrons) varient dans le même intervalle que pour ces roches.

En revanche, les diamants éclogitiques sont généralement plus pauvres en carbone 13. D'où vient le carbone qui les compose ? Des géochimistes ont proposé que les sédiments marins, enrichis en carbone 12 par l'activité biologique, participent en partie ou en totalité à leur formation. De tels sédiments sont, en effet, injectés dans le manteau dans les zones de subduction, où une plaque tectonique océanique passe, avec les sédiments qui s'y sont déposés, sous une autre plaque tectonique.

Comment vérifier la valeur de cette hypothèse ? Parmi les impuretés conte-