

Médecine

Manger de la viande augmente-t-il le risque de décès ?

La viande contient de bons nutriments – des protéines, du fer, du zinc et d'autres oligo-éléments, des vitamines A et B, etc. – qu'il ne faut pas négliger. Pourtant, on conseille souvent de ne pas trop manger de viande. Qu'en est-il réellement ? Une équipe européenne coordonnée par Sabine Rohrmann, de l'Université de Zurich, a étudié pendant 13 ans la mortalité de près de 450 000 personnes mangeant toutes de la viande rouge (boeuf, porc, mouton, agneau, cheval, chèvre), de la viande blanche (volailles et lapin) et de la viande transformée (une viande qui se conserve par fumage, séchage,

salage ou ajout de conservateurs, par exemple la charcuterie).

Les chercheurs ont montré que la consommation régulière



L'excès de charcuterie accroît le risque de mourir prématurément.

de plus de 160 grammes par jour de viande transformée augmente le risque de décès de 44 pour cent par rapport à une consommation de 10 grammes par jour. Une consommation de 80 à 160 grammes par jour est associée à un risque accru de 21 pour cent ; de 40 à 80 grammes par jour, le risque est augmenté de 9 pour cent. Il est probable que les matières grasses associées aux viandes transformées et les procédés de conservation (qui introduisent des substances cancérigènes) participent à cette augmentation du risque de décès par cancer et maladies cardiovasculaires.

Pour la consommation de viande rouge, les écarts sont moins significatifs ; dépasser 160 grammes de viande rouge par jour augmente le risque de décès de 14 pour cent, mais une alimentation comportant 20 à 160 grammes de viande rouge par jour n'est pas associée à un risque accru. En France, la consommation moyenne de viande rouge, essentiellement bovine, est d'environ 60 à 80 grammes par jour. Quant à la consommation de viande blanche, elle n'est associée à aucune modification du risque de décès.

➔ **Bénédicte Salthun-Lassalle**

S. Rohrmann et al., BMC Medicine, en ligne le 7 mars 2013



Muséum national d'Histoire naturelle

Le stratotype Hettangien

Coordonné par Micheline Hanzo

Le temps du géologue est divisé en étages définis par les fossiles qu'ils contiennent. Afin d'établir des références universelles, certains sites où les couches géologiques correspondant à ces étages affleurent ont été qualifiés de « stratotypes ».

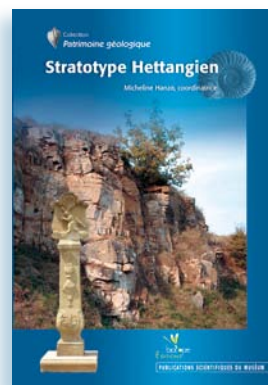
La collection *Patrimoine géologique* a pour objet de publier des synthèses sur chacun des stratotypes situés en France.

Le stratotype de l'Hettangien est donc une référence géologique internationale. Il est de ce fait aussi la célébrité d'Hettange-Grande, localité de Moselle où il a été défini.

Suite à bien des controverses, c'est Eugène Renevier qui, en 1864, en fut l'initiateur, séduit par les travaux de son prédécesseur Olry Terquem, sur des niveaux particulièrement riches en fossiles.

Ce stratotype historique méritait d'être protégé ! Il obtint le statut de Réserve naturelle nationale d'Hettange-Grande en 1985. *Bildstock*, pavés, pierres à four, etc., témoignent de l'exploitation du matériau gréseux du site stratotypique.

Bien documenté, richement illustré, cet ouvrage constitue une synthèse des connaissances acquises sur l'Hettangien au niveau de son stratotype, et de la Lorraine belgo-luxembourgeoise, en évoquant plus brièvement d'autres sites du même âge en France.



317 p. • 232 figs • 35,90 € TTC • format 16,5x24 cm
ISBN 978-2-85653-688-9

ouvrage en vente à la librairie des Publications
Scientifiques face à la Grande Galerie de l'Évolution

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES DU MUSÉUM

Commandes et renseignements :

Muséum national d'Histoire naturelle

Publications Scientifiques

Casé postale 41 • 57 rue Cuvier • 75231 Paris cedex 05

Tél. : 01 40 79 48 05 • Fax : 01 40 79 38 40

diff.pub@mnhn.fr • <http://www.mnhn.fr/pubsci>

Zoologie

La clef des cercles de fées

En Afrique, certaines prairies sont ponctuées de zones circulaires nues, des cercles de fées. Les Himbas, peuple bantou du Nord de la Namibie, y voient les traces de leurs dieux. Norbert Juergens, de l'Université de Hambourg, en Allemagne, avance une explication plus scientifique.

Ces cercles de terre nue, entourés d'une bande d'herbes plus hautes que celles qui parsèment le sol autour, sont façonnés par le termitte *Psammotermes allocerus*. L'insecte détruit les plantes et se construit une sorte d'oasis, une dépression qui recueille l'eau, piégée sous la surface par percolation. De la sorte, les termites peuvent supporter l'aridité du désert. Une des conséquences de ces travaux est l'établissement autour de la dépression d'un anneau de plantes touffues, qui profitent elles aussi de l'eau. Ce comportement est dépendant de la pluviométrie, car les cercles de fées suivent une isohyète, c'est-à-dire une ligne le long de laquelle les précipitations sont égales, en l'occurrence 100 millimètres par an. Les termites rejoignent le castor sur la liste des animaux architectes de la nature.

→ Loïc Mangin

N. Juergens, *Science*, vol. 339, pp. 1618-1621, 2013

Des cercles de fées en Namibie.

Neurobiologie

Stimuler la neurogenèse

Quelques zones du cerveau sont le siège d'une neurogenèse adulte : des neurones y sont produits à partir de cellules souches. Cette production ralentit après le traitement d'un cancer du cerveau par radiothérapie ou lors du vieillissement, ce qui est associé à un certain déclin cognitif. Or des chercheurs de l'INSERM et du CEA ont pu la stimuler chez la souris.

Les radiations et le vieillissement modifient l'environnement chimique extracellulaire. Jose Pineda et ses collègues ont constaté qu'une molécule nommée TGF- β était présente en concentration élevée dans les zones de neurogenèse chez les souris âgées ou irradiées. Cette molécule bloquerait la division des cellules souches et déclencherait l'apoptose (l'autodestruction) des cellules nouvellement formées. En administrant des substances qui la neutralisent, les chercheurs ont alors fait augmenter la neurogenèse. Ce pourrait être une piste pour lutter contre le déclin cognitif.

→ Guillaume Jacquemont

J. R. Pineda et al., *EMBO Molecular Medicine*, en ligne le 25 mars 2013

Physico-chimie

Comment l'eau devient supercritique

Qu'arrive-t-il aux molécules H_2O quand l'eau est chauffée et comprimée au point de devenir «supercritique»? Autour de Christoph Sahle, de l'Université de Helsinki en Finlande, des physico-chimistes viennent de répondre.

Au-delà d'une température de 374 °C et d'une pression de 22,1 mégapascals, les états gazeux et liquide de l'eau passent dans un état intermédiaire dit supercritique, où l'eau allie une très grande compressibilité à une densité typique d'un liquide. Les chercheurs ont comparé aux prédictions théoriques les spectres de diffusion (dite Raman) des rayons X, obtenus au synchrotron européen ESRF sur des échantillons d'eau placés dans une cellule à enclumes de diamant. Les prédictions étaient fondées sur des simulations numériques utilisant la «théorie de la fonctionnelle de la densité», une méthode utilisée couramment par les chimistes théoriciens pour décrire les états électroniques de la matière. Les chercheurs ont ainsi obtenu un modèle prédisant les états moléculaires de l'eau sur une vaste gamme de températures et de pressions.

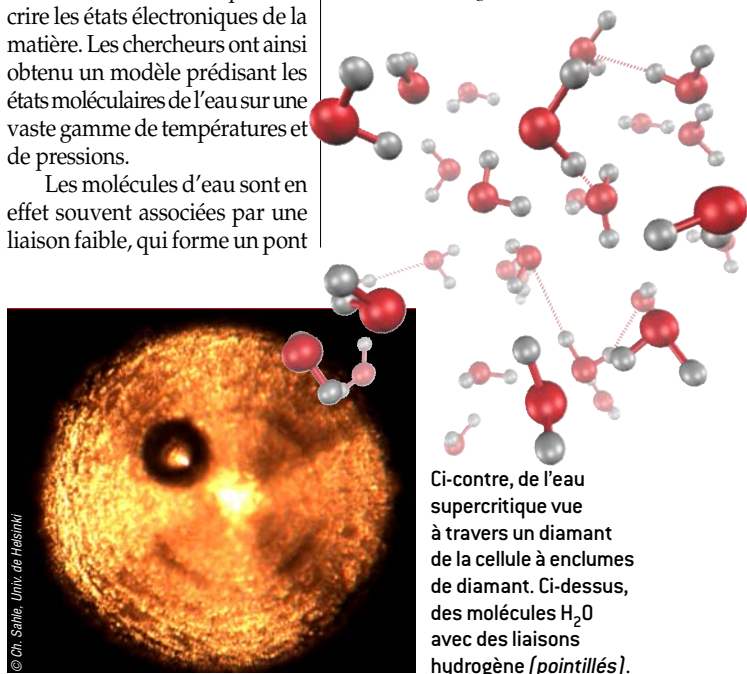
Les molécules d'eau sont en effet souvent associées par une liaison faible, qui forme un pont

entre un atome H d'une molécule et un groupe OH d'une autre : la liaison hydrogène. À température ambiante, une telle liaison se fait et se défait environ un milliard de fois par seconde, de telle sorte que chaque molécule d'eau en a quatre en moyenne. En faisant évoluer la pression et la température pour suivre la courbe d'équilibre liquide-vapeur jusqu'au régime supercritique, Ch. Sahle et ses collègues ont constaté que le nombre de liaisons hydrogène, donc de molécules voisines, décroît, pour atteindre moins d'une liaison hydrogène par molécule. À 600 °C et 134 mégapascals, par exemple, on ne compte que 0,6 liaison hydrogène par molécule.

Les propriétés chimiques de l'eau supercritique lui faisant jouer un rôle important non seulement dans l'industrie, mais aussi dans la lithosphère et dans la croûte terrestre, l'étudier est... critique.

→ F. S.

PNAS, en ligne le 27 mars 2013



Ci-contre, de l'eau supercritique vue à travers un diamant de la cellule à enclumes de diamant. Ci-dessus, des molécules H_2O avec des liaisons hydrogène (pointillés).