

> qui existent aussi chez les animaux, et qui les rendent plus intelligents qu'on ne le pense. Par exemple, les chimpanzés peuvent résoudre des problèmes en réfléchissant, se consolent les uns les autres dans les moments de détresse et maintiennent des traditions sociales. Néanmoins, l'humain se distingue par son langage, sa capacité à anticiper l'avenir, son intelligence, sa culture et sa moralité, et l'aptitude à imaginer les pensées d'un autre individu.

DES MONDES DANS D'AUTRES MONDES

Dans chacun de ces domaines, deux caractéristiques sous-jacentes continuent de séparer l'homme de l'animal. L'une est ce que j'appelle la « construction de scénarios imbriqués », c'est-à-dire notre capacité à imaginer des situations alternatives, à y réfléchir et à les intégrer dans des scénarios plus larges d'événements reliés. L'autre est « le désir de se connecter », une pulsion profondément ancrée qui nous pousse à échanger nos pensées avec autrui.

La construction de scénarios imbriqués nous permet d'imaginer des situations vécues par d'autres, d'évaluer des dilemmes moraux ou d'expérimenter des histoires entièrement fictives. Par la force du mental, nous pouvons vivre à l'avance d'éventuels événements futurs, réfléchir aux possibilités et les intégrer dans des histoires plus globales. Grâce à ce jeu de l'esprit, nous pouvons planifier et nous préparer aux occasions favorables et aux menaces avant qu'elles ne se matérialisent.

D'autres animaux sont sensibles aux régularités à long terme, telles que les rythmes jour-nuit, et beaucoup peuvent également s'adapter à des modifications locales de leur environnement. Par simple association, les animaux peuvent prévoir qu'une récompense ou une punition surviendra après un événement particulier. Mais nous, humains, pouvons envisager mentalement des situations, et même des scénarios entièrement nouveaux, sans que cela ait été déclenché par un stimulus extérieur. Un simple exemple : imaginez-vous marcher les yeux clos en pleine rue. Vous comprendrez que cette situation est dangereuse même si vous ne l'avez pas vécue. La construction de scénarios imbriqués repose sur une multitude de capacités élaborées fonctionnant de concert, dont l'imagination, la mémoire, la réflexion et la prise de décision.

On peut voir les scénarios imbriqués comme un théâtre interne dans lequel nous donnons vie à des situations. À l'instar d'une pièce, l'élaboration de scénarios repose sur certains ingrédients qui doivent être réunis. Il y a la « scène » mentale sur laquelle se déroulent les événements fictifs. Contribuent également les « acteurs » et le « décor », autrement dit les individus et les objets qui s'associent dans

l'histoire. Enfin sont invoquées des capacités similaires à celles d'un « metteur en scène », qui évalue et gère les scènes, et celles d'un « producteur », qui prend les décisions finales quant à la marche à suivre. Ces ingrédients correspondent à des concepts psychologiques tels que la mémoire de travail, la pensée récursive (la faculté de penser qu'on est en train de penser) et les fonctions exécutives (l'ensemble de processus cognitifs de haut niveau qui nous permet de prendre des décisions), des propriétés qui se développent à des rythmes différents au cours de l'enfance. Par conséquent, notre capacité d'anticipation de l'avenir s'épanouit à



Tout ce que les humains ont accompli de grandiose provient de notre esprit collectif



mesure que nous mûrissons. Et en tant qu'adultes, nous continuons d'échouer parfois à anticiper avec précision les situations futures.

Ainsi, parce que la construction de scénarios imbriqués est un moyen risqué de prendre des décisions, les humains doivent associer cette faculté à une autre : celle de connecter leurs esprits. Le psychologue américain Michael Tomasello a décrit cette capacité comme l'« intentionnalité partagée ». Après tout, le meilleur moyen de s'informer sur l'avenir est d'interroger quelqu'un qui l'a déjà vécu, en quelque sorte. Si vous voulez vraiment savoir à quoi ressemblent des vacances en Nouvelle-Zélande ou vous informer sur le métier de psychologue, vous pouvez imaginer tous les scénarios que vous voulez, mais le mieux est de demander à quelqu'un qui a visité ce pays ou qui exerce ce métier.

Le langage humain est idéal pour de tels échanges ; la plupart de nos conversations portent sur des événements décalés dans le temps. De cette façon, nous pouvons apprendre de l'expérience d'autrui et de ses réflexions. Nous posons des questions et recevons des conseils, et nous nous construisons des images mentales à partir de tout cela. Mieux encore, nous pouvons façonner un avenir commun en coordonnant les actions de plusieurs