

Découvrez notre hors-série numérique

L'ATTENTION

RETROUVEZ DU TEMPS DE CERVEAU DISPONIBLE

3,99 €



80 pages de lecture
pour tout savoir sur le sujet



Les *Thema* sont une nouvelle collection de hors-séries numériques. Chaque *Thema* contient une sélection des meilleurs articles sur un sujet.

- 1 Commandez le *Thema* sur **boutique.cerveauetpsycho.fr**
- 2 Rendez-vous sur votre compte client, dans la rubrique **Ma bibliothèque numérique**
- 3 **Téléchargez le PDF** directement depuis votre tablette, téléphone ou ordinateur
- 4 Bonne lecture !

Rendez-vous sur

boutique.cerveauetpsycho.fr



Certifié PEFC

Ce produit est issu
de forêts gérées
durablement et de
sources
contrôlées.

10-31-1282

pefc-france.org

**É
DITO**



**MAURICE
MASHAAL**
Rédacteur
en chef

MENS SANA IN CORPORE SANO

Selon les estimations de l'Organisation mondiale de la santé, plus de 300 millions de personnes souffrent de dépression, pathologie qui représente la première cause d'incapacité dans le monde. Et il n'y a pas que la dépression: on estime qu'une personne sur quatre sera affectée au cours de sa vie par des troubles mentaux. Au-delà du mal-être et de l'impact négatif sur la vie sociale et la productivité, ces affections sont responsables d'une bonne partie des quelque 800 000 morts annuelles par suicide.

C'est dire l'importance d'une lutte efficace contre les maladies dites psychiatriques. Une lutte qui doit porter sur de multiples fronts: prise en charge des personnes, disponibilité d'infrastructures et de personnels, diagnostics fiables, traitements adaptés, recherche scientifique...

Bien que les efforts consacrés à tel ou tel aspect du problème soient généralement insuffisants, on connaît des progrès. L'un d'eux est la prise de conscience, hélas pas encore généralisée, que les troubles psychiatriques ont parfois une origine organique: par exemple, certains cas de dépression sévère sont dus à une inflammation ou à une simple carence en vitamine B12! De ce fait, près de 10% des diagnostics psychiatriques seraient erronés et expliqueraient l'errance de patients sur lesquels les traitements prescrits sont inopérants. C'est notamment ce qui ressort du tableau brossé par Alexis Bourla, Florian Ferreri et Stéphane Mouchabac (*voir pages 42 à 48*).

On commence aussi à comprendre les mécanismes par lesquels des affections du corps ont un impact sur notre cerveau, donc sur notre état mental. Lucile Capuron et Nathalie Castanon nous décrivent ainsi ce que l'on sait de la chaîne causale qui va d'une inflammation à la dépression (*voir pages 34 à 40*). En fait, le lien corps-cerveau fait l'objet depuis quelques années d'un profond réexamen par la biomédecine. Ce qui remet en cause la séparation de la psychiatrie d'avec la neurologie et les autres disciplines médicales, qui s'est opérée en France après 1968. ■

Nous avons appris avec tristesse le décès de Max Brossollet, président des éditions Belin de 1969 à 1996 et fondateur avec Philippe Boulanger de la revue *Pour la Science* en 1977.

Toute l'équipe de *Pour la Science* adresse ses sincères condoléances à sa famille.