

psychologiques pour traiter les douleurs chroniques. Mais, souvent, cela ne suffit pas.

Or le système cannabinoïde endogène est surtout connu pour son rôle dans le contrôle de la douleur, par son interaction avec le circuit de la douleur. Toutefois, seules quelques études révèlent clairement les effets positifs du chanvre ou de ses composants sur les voies de signalisation nociceptives. De sorte qu'actuellement, le traitement par du cannabis n'est recommandé que dans le cas de douleurs neuropathiques, celles provoquées par une atteinte des nerfs.

En effet, récemment, une nouvelle analyse scientifique, réalisée par Michael Überall, vice-président de la Société allemande de médecine de la douleur (DGS), a conclu que le médicament nabiximols (comprenant du THC et du CBD) complète efficacement les autres traitements contre la douleur, comme la morphine. On suppose d'ailleurs que les deux cannabinoïdes amplifient les effets antidouleur des autres thérapies. En revanche, Überall considère que l'utilisation du nabiximols pour d'autres motifs, comme les douleurs aiguës ou liées à un cancer, serait moins appropriée... Mais en ajoutant, malgré tout, que l'effet anxiolytique et relaxant des cannabinoïdes faciliterait la gestion de la douleur à long terme, quelle qu'elle soit.

Aujourd'hui, une autre question majeure concernant le cannabis thérapeutique reste en suspens : les cannabinoïdes interagissent-ils avec d'autres médicaments et, si oui, comment ? La posologie, la voie d'administration, l'âge et le sexe du patient joueraient un rôle inattendu dans l'efficacité. En outre, de nombreuses personnes consomment du cannabis sous forme de joint, souvent mélangé à du tabac. Or il est clairement établi que fumer est dangereux pour la santé et, de fait, fumer du cannabis annulerait tous ses effets positifs et serait donc nocif.

LE JOINT : PAS LA BONNE SOLUTION

En 2018, un groupe de recherche dirigé par Fiona Clement, de l'école de médecine Cummings de l'université de Calgary, a publié une revue de la littérature sur les principaux risques liés au fait de fumer de la marijuana : risque accru d'accident vasculaire cérébral et de cancers des testicules, altération de la mémoire et des apprentissages, modifications structurales du cerveau. En outre, on observe des dysfonctionnements de diverses fonctions cognitives, comme l'attention, ainsi que des troubles psychologiques, notamment des psychoses, des troubles maniaques et une augmentation du nombre de suicides. Des facteurs à prendre en compte en fonction de chaque patient quand on envisage d'utiliser du cannabis en thérapie, insistent les chercheurs.

DU CBD À TOUTES LES SAUCES ?

Ces dernières années, on a vu fleurir un peu partout des boutiques proposant des produits à base de CBD, et ce dans le monde entier. Avec parfois de curieux excès... Par exemple, aux États-Unis, des cocktails, du café, des sels de bain et même des friandises pour chiens « anxieux » sont enrichis en CBD. En Europe aussi, tout le monde s'y met : les cavistes, les kiosques, les pharmacies, les supermarchés, pour répondre à l'énorme demande, proposent du CBD sous forme d'huile, de capsules, d'oursons en gélatine, de cosmétiques, ou de fleurs de chanvre naturelles. Mais pour beaucoup d'effets revendiqués, l'efficacité réelle reste encore très discutable.



BIBLIOGRAPHIE

M. Colizzi et al., **Unraveling the intoxicating and therapeutic effects of cannabis ingredients on psychosis and cognition**, *Frontiers in Psychology*, 2020.

J. Sarris et al., **Medicinal cannabis for psychiatric disorders : A clinically-focused systematic review**, *BMC Psychiatry*, 2020.

N. Black et al., **Cannabinoids for the treatment of mental disorders and symptoms of mental disorders : A systematic review and meta-analysis**, *Lancet Psychiatry*, 2019.

M. Di Forti et al., **The contribution of cannabis use to variation in the incidence of psychotic disorder across Europe (EU-GEI) : A multicentre case-control study**, *Lancet Psychiatry*, 2019.

Eva Hoch, cependant, aimerait voir davantage de recommandations fondées sur des preuves. Les médecins doivent donc toujours examiner attentivement les effets auxquels il faut s'attendre chez chaque patient, ainsi que les risques et les contre-indications. La Société allemande de médecine de la douleur préconise de prescrire des médicaments prêts à l'emploi, avec des taux de THC et de CBD clairement définis, plutôt que du chanvre sous forme de fleurs, car les premiers sont mieux étudiés, moins risqués et plus faciles à doser que les fleurs femelles elles-mêmes.

On l'aura donc compris : de nombreuses questions restent encore sans réponse. Mais la légalisation sur le cannabis évolue un peu partout dans le monde et stimule la recherche sur ses effets bénéfiques et néfastes. L'Allemagne et la France sont encore très en retard dans ce domaine. Mais, lentement, les choses changent : en 2019, le gouvernement allemand a mis en place un réseau pour promouvoir la recherche sur le cannabis et la culture de la plante en Allemagne, et, après l'expérimentation française sur le cannabis thérapeutique, il est probable que l'on puisse en prescrire sur ordonnance pour certains patients. Reste donc à voir si l'avenir du chanvre médicinal sera brillant ou nébuleux. ■

COMPLÉTEZ VOTRE COLLECTION DÈS MAINTENANT!



N° 114 (févr. 22)
réf. DO114



N° 113 (nov 21)
réf. DO113



N° 112 (août 21)
réf. DO112



N° 111 (mai 21)
réf. DO111



N° 110 (fév. 21)
réf. DO110



N° 109 (nov. 20)
réf. DO109



N° 108 (sept. 20)
réf. DO108



N° 107 (mai 20)
réf. DO107



N° 106 (févr. 20)
réf. DO106



N° 105 (nov. 19)
réf. DO105



N° 104 (juil. 19)
réf. DO104



N° 103 (avr. 19)
réf. DO103

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES ANCIENS NUMÉROS SUR [BOUTIQUE.GROUPEPOURLASCIENCE.FR](https://boutique.groupepourlascience.fr)

À renvoyer accompagné de votre règlement à :

Service Abonnement Groupe Pour la Science – 235 avenue Le Jour se Lève– 92100 Boulogne Billancourt – email : serviceclients@groupepourlascience.fr



OUI, je commande des numéros de Pour la Science Hors-série, au tarif unitaire de 10,40 €.

1 / JE REPORTE CI-DESSOUS LES RÉFÉRENCES à 5 chiffres correspondant aux numéros commandés :

1^{re} réf. 01 x 10,40 € = 1040 €
 2^e réf. _____ x 10,40 € = _____ €
 3^e réf. _____ x 10,40 € = _____ €
 4^e réf. _____ x 10,40 € = _____ €
 5^e réf. _____ x 10,40 € = _____ €
 6^e réf. _____ x 10,40 € = _____ €

TOTAL À RÉGLER _____ €

Offre valable jusqu'au 21/12/22 en France Métropolitaine.
Les prix affichés incluent les frais de port et les frais logistiques.

En souscrivant à cette offre, vous acceptez nos conditions générales de vente disponibles à l'adresse suivante : <https://rebrand.ly/CGV-PLS>. Les informations que nous collectons dans ce bon de commande nous aident à personnaliser et à améliorer les services que nous vous proposons. Nous les utiliserons pour gérer votre accès à l'intégralité de nos services, traiter vos commandes et paiements, et vous faire part notamment par newsletters de nos offres commerciales moyennant le respect de vos choix en la matière. Le responsable du traitement est la société Pour la Science. Vos données personnelles ne seront pas conservées au-delà de la durée nécessaire à la finalité de leur traitement. Pour la Science ne commercialise ni ne loue vos données à caractère personnel à des tiers. Les données collectées sont exclusivement destinées à Pour la Science. Nous vous invitons à prendre connaissance de notre charte de protection des données personnelles à l'adresse suivante : <https://rebrand.ly/charte-donnees-pls>. Conformément à la réglementation applicable (et notamment au Règlement 2016/679/UE dit « RGPD ») vous disposez des droits d'accès, de rectification, d'opposition, d'effacement, à la portabilité et à la limitation de vos données personnelles. Pour exercer ces droits (ou nous poser toute question concernant le traitement de vos données personnelles), vous pouvez nous contacter par courriel à l'adresse protection-donnees@pourslscience.fr.

2 / J'INDIQUE MES COORDONNÉES

☐ M. ☐ Mme

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal _____ Ville : _____

Téléphone _____

J'accepte de recevoir les offres de Pour la Science

☐ OUI ☐ NON

3 / JE CHOISIS MON MODE DE RÈGLEMENT

☐ Par chèque à l'ordre de Pour la Science en nous retournant ce bulletin complété



Pour retrouver tous nos numéros et effectuer un paiement par carte bancaire, rendez-vous sur boutique.groupepourlascience.fr